



## **Das Bären-Ritual**

### **Schamanisches Ritual des Weißen Bären**

Ich will in meinem Leben Selbstvertrauen verankern...

Der Heilige Weiße Bär, das schamanische Krafttier des Solarplexus-Chakras, hilft Dir dabei. Im Solarplexus wirkt die Ur-Schöpfungs-Energie der Sonne. Sie hält schier unerschöpfliche Lichtkraft bereit. Der Heilige Weiße Bär ist direkt mit dieser verbunden und verbindet uns mit ihr. Wie ein Bär keine Furcht kennt und keine Begrenzungen anerkennt, befähigt uns die Strahlkraft der solaren Vaterenergie dazu, unser eigenes Selbst zu erheben.

Das schamanische Ritual, das mit dem Bären verbunden ist, lässt uns zu der Quelle tief in uns selbst zurückkehren, die mit reiner unverfälschter Freude Lebenslust und Lebensglück hervorbringt. Was verstopft ist, bricht auf, was versumpft ist, wird klar, was verstummt ist, lässt sich unüberhörbar wieder vernehmen.

Wir erfahren die Freiheit des eigenen Ichs – des unverwechselbaren Wesens, das aus eigener Kraft heraus dem Leben begegnet.

Sehr gut geeignet ist das Bären-Ritual für Menschen, die auf der Suche nach sich selbst sind, für Jugendliche, für die Trauma-Verarbeitung.

**Gerne werden individuelle Einzel-Termine vereinbart.**

**Bei Interesse, bitte per Telefon oder Mail melden, wir rufen zurück, um eine persönliche Absprache zu treffen.**